BOLETÍN INFORMATIVO

Nº6 – NOVIEMBRE 2026

Bienvenidas y Bienvenidos al Boletín Informativo Trimestral

Desde **HASZTEN** queremos **manteneros informados** de todas las *novedades, actividades y proyectos* en los que trabajamos para seguir construyendo juntos un proyecto común.

En este número seguiremos informando sobre los próximos eventos de la asociación así como repasar las noticias de los últimos meses.

¡Seguimos demostrando que somos mucho más que deporte!

¡Gracias por ser parte de Haszten!

HASZTEN

Más que deporte

NOTICIARIO

EL PROGRAMA DE ESCUELAS DEPORTIVAS ¡YA ESTÁ EN MARCHA¡

Iniciamos el curso 2026-2027 con **269 deportistas que renuevan su participación y 50 personas que se incorporan por primera vez** a nuestras escuelas.

Esta temporada arrancamos con **19 modalidades deportivas,** repartidas en **más de 15 municipios de Bizkaia y atendiendo a 83 grupos por semana.** Además, incorporamos **tres nuevas modalidades:** *Fútbol en Silla de Ruedas, Gimnasio y Herri Kirolak,* ampliando las oportunidades de práctica deportiva.

El programa está dirigido a **personas de entre los 6 y los 35 años de edad**, ofreciendo espacios deportivos adaptados a diferentes edades, capacidades e intereses.

SEPTIEMBRE ACTIVO: DEPORTE E INCLUSIÓN PARA EMPEZAR EL CURSO

Durante todo el mes de Septiembre se llevó a cabo una nueva edición de Septiembre activo con las siguientes modalidades de surf, fútbol sala, gimnasio - fuerza y baloncesto en las localidades de Getxo y Sopela con una participación cercana de 35 deportistas.

Tras varias ediciones de éxito, Septiembre Activo se ha consolidado como una cita destacada dentro de la programación anual de Haszten.

Con programas como este, reafirmamos nuestro compromiso con la promoción del deporte inclusivo y mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

NOTICIARIO

EVENTO APERTURA CURSO

El **sábado 26 de Septiembre** tuvo lugar el Evento de Apertura del presente curso en el Tiki Toki de Getxo. 💙 Gracias a todas las familias y deportistas que participasteis en nuestro Evento de Apertura.

Nos quedamos con la cantidad de ideas que surgieron, pero especialmente con la motivación, las ganas de colaborar y el sentimiento de pertenencia que se respiró durante la jornada.

Todas las propuestas nos parecen muy valiosas. Después de analizarlas os compartimos los primeros pasos que vamos a dar para convertir algunas de esas ideas en realidad.

🤝 **DOS VÍAS DE COLABORACIÓN SIEMPRE ABIERTAS**

🏢 *1. Empresas y colaboraciones solidarias*

🎯 *2. Eventos solidarios existentes*

¡Estas dos vías estarán abiertas durante todo el año! **Cualquier familia** que conozca alguna oportunidad, tenga contactos o quiera ayudarnos a identificar posibles colaboraciones puede trasladárnoslo a **info@haszten.org**

En enero de 2027 comenzaremos a preparar nuestro propio evento popular y solidario, uniendo cultura y gastronomía. ¡Contamos con todas y todos para hacerlo realidad!

PROFESIONALES HASZTEN

Arrancamos la temporada 2026-2027 con un equipo de 40 profesionales, donde destaca los perfiles profesionales de CAFYD .

En Haszten dentro de nuestro compromiso con la formación continua asistimos a una jornada muy interesante con el objetivo de atender con profesionalidad las necesidades de nuestros/as deportistas y sus familias.

Durante la temporada realizaremos diferentes actividades y acciones formativas para seguir mejorando.

NOTICIARIO

SINERGIAS CON UNIVERSIDADES

En Haszten seguimos fortaleciendo nuestros vínculos con el ámbito universitario, **apostando por la formación, la investigación y el intercambio de conocimiento**.

Nuestra colaboración con la **Universidad del País Vasco (EHU)** nos permite participar como docentes en su Máster de Gestión Deportiva, compartiendo nuestra experiencia en deporte adaptado e inclusivo.

Además, estamos explorando **nuevas líneas de colaboración con la Universidad de Deusto**, entre ellas, la posibilidad de participar en su Máster Universitario en Ejercicio Físico para la Salud y el Bienestar.

Estas alianzas nos abren oportunidades para **impulsar proyectos de investigación, acoger alumnado en prácticas y seguir mejorando nuestros programas**, conectando el conocimiento universitario con nuestra experiencia diaria.

¡Seguimos aprendiendo, compartiendo y creciendo en red! 💙

OPEN BOCCIA LEKEITIO

El sábado 24 de Octubre se dieron cita 18 deportistas, entrenador@s y voluntari@s para el I Open de Boccia de Lekeitio.

Disfrutamos de un día fantástico en el polideportivo Santi Brouard, donde se disputaron numerosos partidos. Mientras tanto, en la plaza de Lekeitio, ofrecimos a todas las personas que se animaron la oportunidad de participar en retos de deporte adaptado y actividades de sensibilización.

¡Muchas gracias a tod@s l@s deportistas y entrenadores de Aspace Araba, Kemen y Fekoor! Mil gracias también a todas las personas voluntarias que nos ayudasteis a sacar adelante este evento.

Y gracias al Ayuntamiento de Lekeitio por impulsar este deporte.

EGOKIROLUR FEST 2026

¡BIZKAIA CELEBRA EL DEPORTE INCLUSIVO!

Este diciembre llega EGOKIROLUR FEST 2026, una campaña para visibilizar, impulsar y celebrar el deporte adaptado e inclusivo en Bizkaia, acercándolo a la ciudadanía, los municipios y las entidades deportivas. Diferentes actividades nos invitarán a reflexionar, compartir experiencias y demostrar que el deporte es una oportunidad para todas las personas.

CALENDARIO DE EVENTOS

diciembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7 FESTIVO LOCAL HASZTEN	8 FESTIVO INMACULADA Nacional	9 EGOKIROLUR FEST: Presentación Vídeo Artea CC | Leioa	10 Jornada Municipios BIC | Barakaldo	11 Envejecimiento Activo Leioa	12 Evento Festivo Barakaldo; NO HAY ESCUELAS	13

- **Del 1 al 31 de diciembre:** Exposición fotográfica en estaciones de Metro Bilbao (Elíptica y San Nikolas).
- **Miércoles 9 de diciembre:** Presentación VIDEO de la campaña de sensibilización en CC Artea (Leioa).
- **Jueves 10 de diciembre:** Encuentro Responsables del Área Deportes y actividad física de los municipios «Transformando desde la acción», en BIC Bizkaia Ezkerraldea.
- **Viernes 11 de diciembre:** Jornada de mañana Envejecimiento Activo inclusiva en Leioa de la mano de numerosos centros ocupacionales
- **Sábado 12 de diciembre:** Gran Fiesta Deportiva Inclusiva en Herriko Plaza (Barakaldo).

🎉 ¡El SÁBADO 12 de diciembre tenemos una cita muy especial!

La fiesta final del 12 de diciembre será también nuestro Evento Navideño de Haszten. Una jornada abierta para reunir a deportistas, familias, entidades y ciudadanía, disfrutar de actividades deportivas inclusivas y celebrar juntos todo lo que nos une.

¡Reservad la fecha! pronto os contaremos más 💙

PRÓXIMOS EVENTOS

FECHAS IMPORTANTES

NOVIEMBRE 2026

INSCRIPCIÓN CAMPUS NAVIDAD

Plazo inscripción:
Lunes 23 noviembre al viernes 4 de diciembre

DICIEMBRE 2026

EVENTO NAVIDEÑO - Egokirolur Fest Barakaldo (Herriko Plaza)

Sábado 12 de Diciembre

Este año nuestro evento navideño estará enmarcado dentro de la Programación de Egokirolur Fest. Os ampliaremos información próximamente.

Ese día se cancelarán todas las escuelas.

ENERO 2027

Comienzo de ESCUELAS

Jueves 7 de ENERO 2027

Información e inscripciones siempre visitad la PÁGINA WEB

https://haszten.org

PRÓXIMOS EVENTOS

noviembre 2026

SZ HAZTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1 BALONMANO (Asobal 1) Segovia
2	3	4	5	6 Powerchair football (1º Jornada - Madrid)	7	8 Powerchair football (1º Jornada - Madrid); BASKET (Jor.2) NORTH (11 h) POL. FADURA SASKI (9 h) POL. GOBELA BILBO (9 h) POL. GOBELA
9	10	11	12	13	14 SALIDA SZ SOCIAL	15 BASKET (Jor.3) NORTH (11 h) COL. S.J. BOSCO SASKI (12 h) KIROLGUNE BERANGO; BOCCIA (1. Jor.) Gasteiz | De mañana
16	17	18	19	20	21	22 BASKET (Jor.4) NORTH (11:00) POL. FADURA SASKI (9:00) POL. GOBELA BILBO (10:15) POL. ARTXANDA; PLAZA INCLUSIVA SONDIKA
23 LANZAMIENTO INSCRIPCIONES CAMPUS NAVIDAD	24	25	26	27	28 SALIDA SZ SOCIAL	29 BASKET (Jor.5) NORTH (11:00) ANDRA MARI SASKI (10:30) POL. PANDO AISIA BILBO (12:00) POL. MALOSTE
30						

Evento — SZ Social / Powerchair football / Plaza inclusiva

Deporte Federado — Basket / Boccia / Balonmano

Salidas de Ocio — SZ Social

Campus Navidad

diciembre 2026

SZ HAZTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4 FIN INSCRIPCIONES CAMPUS NAVIDAD	5	6 FESTIVO CONSTITUCIÓN Nacional
7 FESTIVO LOCAL HASZTEN	8 FESTIVO INMACULADA Nacional	9 EGOKIROLUR FEST — Presentación Vídeo Artea CC | Leioa	10 Jornada Municipios BIC | Barakaldo	11 Envejecimiento Activo Leioa	12 Evento Festivo Barakaldo; NO HAY ESCUELAS	13 BASKET (Jor.6) NORTH (12 h) POL. URBI BILBO (10 h) POL. PANDO AISIA; BOCCIA (2. Jor.) Gasteiz | De tarde
14	15	16	17	18	19 PADEL - Evento Navideño Padel&Go Santurtzi | mañana Pendiente de confirmar; SALIDA SZ SOCIAL	20 BASKET (Jor.7) NORTH (12 h) PLAZA MERCADO SASKI (10 h) COL. IRLANDESAS BILBO (10 h) IRLANDESAS
21	22 ÚLTIMO DÍA PROGRAMA ESCUELAS	23 CAMPUS NAVIDAD	24	25 FESTIVO NAVIDAD Nacional	26	27
28 CAMPUS NAVIDAD	29 CAMPUS NAVIDAD	30 CAMPUS NAVIDAD	31			

Evento — SZ Social / Powerchair football / Plaza inclusiva / Egokirolur Fest / Otros eventos

Deporte Federado — Basket / Boccia / Balonmano

Salidas de Ocio — SZ Social

Campus Navidad

PRÓXIMOS EVENTOS

enero 2027

HAZTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 FESTIVO AÑO NUEVO	2	3
4 CAMPUS NAVIDAD	5 CAMPUS NAVIDAD	6 FESTIVO REYES	7 INICIO PROGRAMA ESCUELAS	8	9	10 BASKET (Jor.8) NORTH (11:00) POL. FADURA SASKI (9:00) POL. GOBELA
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 BASKET (Jor.9) SASKI (12:00) POL. MALOSTE BILBO (12:00) KIROLGUNE BERANGO
25	26	27	28	29	30	31 BASKET (Jor.10) NORTH (10:00) POL. SAN IGNACIO SASKI (9:00) POL. GOBELA BILBO (10:00) COL. IRLANDESAS

Evento
SZ Social / Powerchair football / Plaza inclusiva / Egokirolur Fest / Otros eventos

Deporte Federado
Basket / Boccia / Balonmano

Campus Navidad

HOY CONOCEMOS A...

Sara Paz y Lorena Rueda

Profesionales de la Asociación Haszten

Kaixo familias y deportistas!

En esta ocasión conocemos un poco mejor a **Sara y Lorena, dos profesionales fundamentales del equipo de Haszten**. Su vocación, cercanía y compromiso con nuestros deportistas y sus familias son claves para seguir cuidando y fortaleciendo nuestro proyecto.

Esta temporada 2026/2027, ambas asumirán **nuevas funciones de coordinación y seguimiento en las escuelas deportivas**. *"A través de visitas trimestrales, queremos reforzar la calidad de las actividades, estrechar la relación con las familias y atender sus inquietudes y propuestas".*

Su labor también estará enfocada en **acompañar y cuidar a los profesionales de nuestras escuelas**, ofreciéndoles espacios de escucha donde compartir experiencias, trasladar necesidades y proponer mejoras. *"Porque cuidar a nuestro equipo es fundamental para seguir creciendo".*

Sara y Lorena entienden el deporte como una herramienta para fomentar la autonomía, la autoestima y el bienestar. Su dedicación refleja los valores de Haszten: **inclusión, cercanía, trabajo en equipo e igualdad de oportunidades**, construyendo una comunidad en la que deportistas, familias y profesionales se sientan escuchados, valorados y acompañados.

Test Rápido

Última película que has visto:

Sara: La Jungla.
Lorena: La vida de Chuck.

¿Qué destacarías de Haszten?

Sara: El cariño recibido cada día por las/os deportistas. Cada muestra de afecto, sonrisa…es inigualable.
Lorena: Ver superarse a las/os deportistas, cómo disfrutan, avanzan…es la mejor recompensa de nuestro trabajo.

Un sueño por cumplir:

Sara: Pasar en familia una Navidad en Laponia
Lorena: Visitar el mayor número de países.

Lugar preferido de vacaciones:

Sara: Cualquier lugar con costa y calorcito.
Lorena: Me importan la compañía y que sea un lugar agradable e interesante.

Deportista al que admiras:

Sara: Almudena Cid, es un ejemplo de constancia y esfuerzo durante muchos años.
Lorena: Sophie Cunningham, por su fuerza y carácter.

Comida favorita:

Sara: La comida italiana es mi favorita.
Lorena: Me encanta comer y probar de todo.

HASZTEN

KIROL EGOKITUA / INKLUSIBOA
DEPORTE ADAPTADO/ INCLUSIVO

Más que deporte

C/ Villa de Plentzia número 42 bajo

Getxo (48930)

CIF G95805099

699 609 588

info@haszten.org

https://haszten.org

10 URTE

KIROLA EGOKITU ETA INKLUSIBOAREN ALDE LANEAN
HASZTEN
2014-2024