

BOLETÍN INFORMATIVO

Nº4 – FEBRERO 2026



Bienvenidas y Bienvenidos al Boletín Informativo Trimestral

Desde **HASZTEN** queremos **manteneros informados** de todas las *novedades, actividades y proyectos* en los que trabajamos para seguir construyendo juntos un proyecto común.

En este cuarto número seguiremos informando sobre los próximos eventos de la asociación así como repasaremos noticias de los tres últimos meses.

Poco a poco iremos mejorando el contenido y diseño del boletín para que os resulte útil y atractivo.

¡Gracias por ser parte de Haszten!



Más que deporte

NOTICIARIO

SZ SOCIAL – UN PROYECTO DE ÉXITO

Tras el lanzamiento del proyecto piloto de SZ Social, un programa de ocio de fin de semana dirigido a jóvenes con discapacidad física o movilidad reducida, la iniciativa continúa consolidándose.

La gran acogida y valoración positiva de esta primera experiencia han impulsado su continuidad, por lo que SZ Social se desarrollará durante todo el curso, reafirmando su compromiso con el ocio inclusivo y la participación social.



XXVIII GALA DEL DEPORTE DE BARAKALDO

El pasado viernes 12 de diciembre tuvo lugar la XXVIII Gala del Deporte de Barakaldo, en la que se otorgaron ocho premios a deportistas, clubes y entidades municipales vinculadas al deporte.

Desde Haszten, queremos agradecer a la organización el premio recibido a la promoción de los valores del deporte para la inclusión social, un reconocimiento muy especial para nuestra entidad y que refuerza nuestro compromiso con la inclusión a través del deporte.

HAZSTEN CAMPUS DE NAVIDAD

Una edición más de nuestro Campus Navideño. Más de 30 socios y socias han disfrutado de las actividades programadas. Diversión, amistades y mucho más son los ingredientes que hacen posible este programa. ¡Atentos/as a las próximas ediciones! Ya estamos trabajando para incorporar nuevas líneas de acción.



NOTICIARIO

EVENTO NAVIDEÑO BARAKALDO INCLUSIVO

El 26 de diciembre, más de 200 personas participaron en el polideportivo de Lasasarre (Barakaldo) en el evento inclusivo navideño de HASZTEN, que fue todo un éxito de participación, con actividades como baloncesto, balonmano, fútbol en silla, dantza plaza y txoko libre.

Una jornada inolvidable que confirmó, una vez más, que el deporte inclusivo une.



DIAGNOSTICOS: EXPANSIÓN MUNICIPAL Y NUEVOS RETOS

Cerramos 2025 reforzando este programa estratégico, con presencia en más de 7 municipios nuevos, donde ya se están desarrollando planes de deporte adaptado e inclusivo para mejorar el acceso a la actividad física de las personas con discapacidad. En 2026 prevemos casi duplicar el número de municipios atendidos. ¡Atentas, que habrá sorpresas!



HASZTEN PRESENTE EN LA PRESENTACIÓN OFICIAL DE KIROLUR

El 22 de enero, Haszten estuvo presente en la presentación oficial de Kirolur, celebrada en el Palacio de la Diputación, con representación de nuestra presidenta, el coordinador general y la deportista Ainhoa.

Agradecemos a la Diputación Foral de Bizkaia la cercanía y el reconocimiento a nuestro trabajo, y afrontamos este año tan especial con muchas ganas de seguir compartiéndolo juntas y juntos.



NOVEDADES

Nace el área de investigación en Haszten

Haszten pone en marcha una nueva línea de trabajo centrada en la investigación, iniciando así una etapa novedosa dentro de la entidad. Con esta apuesta, buscamos generar conocimiento a partir de nuestra experiencia y del trabajo diario con personas con discapacidad, identificando necesidades reales. El objetivo es que los resultados obtenidos nos permitan mejorar la intervención, impulsar propuestas más inclusivas e innovadoras y reforzar el impacto social de Haszten, avanzando hacia una mejora continua basada en la evidencia. **Haszten te necesita!**

¡PRONTO
NOTICIAS!



HASZTEN TE NECESITA

Somos el equipo de investigación de HASZTEN.
Nuestra misión es trabajar por el **deporte adaptado e inclusivo.**

Estamos desarrollando **varios estudios** para conocer en **profundidad a nuestros deportistas.**

Vuestra participación es clave para que podamos **mejorar** los programas de **actividad física** y poder mejorar las necesidades.



Ayúdanos a seguir cumpliendo nuestro propósito:

Kirola baino gehiago

PRÓXIMOS EVENTOS



FECHAS IMPORTANTES



**MARZO
2026**

**ABRIL
2026**

**MAYO
2026**

**JUNIO
2026**

**Escuela
Atletismo**
Durango 

Evento Mujer
Leioa, sábado 7

**Escuela
Multikirolak**
Galdakao 


**Asamblea
Socios +
Dinámica
Deportistas**
Getxo, sábado 14

**Zaindari
Zaindua**
Lanzamiento
martes 18 

Evento Boccia
Por confirmar 

**Campus
Semana Santa**
Plazo inscripción:
23 Febrero –
6 Marzo

**Haszten
Eguna**
Getxo, sábado
23

Escuela
Multiaventura
Finales de mayo 

Fin escuelas
13 de Junio

**Campus
Verano**
Plazo inscripción:
25 Mayo –
5 Junio



ATENTOS/AS NUEVAS ESCUELAS

Estrenamos escuelas:

Marzo

**ATLETISMO
DURANGO**

Febrero

**NATACIÓN
ARRIGORRIAGA**

Marzo

**MULTIKIROLAK
GALDAKAO**



¡NUEVOS!



ESCUELA MULTI-AVENTURA

Lanzamos una experiencia piloto de multiaventura adaptada, con el objetivo de impulsar la autonomía y la inclusión de personas con discapacidad.

Se realizará en 4 jornadas: piragua, crossfit, orientación y escalada, y servirá como base para una futura escuela estable.

ZAINDARI ZAINDUA

Arranca “Zaindari Zaindua”, una nueva iniciativa pensada para cuidar a personas cuidadoras, familias y personas vinculadas a Haszten.

A través de entrenamientos funcionales adaptados, trabajaremos el bienestar físico, la salud y la mejora de la condición física.






PRÓXIMAMENTE, NUEVAS INICIATIVAS






Seguimos creciendo y ampliando nuestra red de escuelas. Próximamente compartiremos más información sobre los nuevos proyectos y actividades que se pondrán en marcha en localidades como Amorebieta, Enkarterri y Lekeitio, entre otras.

PRÓXIMOS EVENTOS

marzo 2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
						1 Balonmano (5. Jornada) Barakaldo
2	3	4 NUEVA ESCUELA MULTIKIROLA GALDAKAO	5	6 FIN INSCRIPCIONES CAMPUS SEMANA SANTA	7 EVENTO MUJER CARRERA BILBAO ATLETISMO	8 BASKET (11. Jornada) NORTH(11:00) ANDRA MARI SASKI (9:00) GETXO BILBO(10:00) IRLANDESAS
9	10	11 Formación clubes Galdakao	12	13	14 ASAMBLEA + DINÁMICA DEPORTISTAS EXHIBICIÓN GIMANSIA RÍTMICA	15
16	17	18 Formación clubes Galdakao	19 SAN JOSE PAIS VASCO	20	21 Boccia (7. Jornada) Erandio	22 BASKET (12. Jornada) NORTH (12:15) GERNIKA BILBO(10:00) BASAURI SASKI (12:20) BILBAO
23	24	25	26	27	28 Boccia (8. Jornada) Vitoria	29 BASKET (13. Jornada) NORTH(10:00) PORTUGALETE BILBO(11:00) ARTKANDA
30 Campus semana santa	31					

 **COMPETICIÓN**
  **EVENTOS | SALIDAS**
  **CAMPUS**
  **OTROS**
  **Actividades que puedes presenciar como público**


-  **1 – 5ª Jornada Balonmano.** Dirigido a deportistas con licencia de balonmano.
- 4 – NOVEDAD iiii Nueva escuela Multikirolak en Galdakao.**
- 11 y 18 - Formación de clubes en Galdakao.** Píldora formativa en deporte adaptado y metodología inclusiva.
-  **14 – NOVEDAD iiii Asamblea y Dinámica para deportistas.** Nuevo formato de asamblea empoderando a los deportistas en el reporte de datos y en la escucha de propuestas e inquietudes.
-  **14 - Exhibición de Gimnasia Rítmica.** Exhibición en la que participan las deportistas de la escuela de Haszten.
-  **Sábados 7 y 8 de Marzo, Jornadas de Boccia.** Dirigido a deportistas con licencia de boccia.
-  **Domingos 1, 8, 22 y 29 de Marzo, Jornadas de Liga Bizkaina de Baloncesto Adaptado.** Dirigido a deportistas con licencia de basket, de nuestros equipos North Academy, Saski Getxo y Bilbao Basket.

Campus de Semana Santa Haszten. Últimos días de Marzo y las dos primeras semanas de abril (desde el 30 al 10, de abril, sin contar los festivos) se llevarán a cabo los campus de Semana Santa de Haszten. Para inscribros tenéis de **plazo del 23 de febrero al 6 de marzo.**

PRÓXIMOS EVENTOS







abril 2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1 Campus semana santa	2 JUEVES SANTO Nacional	3 VIERNES SANTO Nacional	4	5
6 LUNES PASCUA Nacional	7	8 Campus semana santa	9	10	11	12
13	14	15 Formación clubes Lekeitio	16	17 CAMPEONATO EQUIPOS Y PAREJAS BOCCIA Cáceres	18 Balonmano (16. Jornada) Oñati	19 BASKET (14. Jornada) NORTH (12:00) BARAKALDO SASKI(9:00) GETXO BILBO (9:00) GETXO
20	21	22 Formación clubes Lekeitio	23	24	25	26 CARRERA SOLIDARIA ORTUELLA
27	28 NATACIÓN - Campeonato España FEDDI clubes Gasteiz	29	30			

■ COMPETICIÓN
 ■ EVENTOS | SALIDAS
 ■ CAMPUS
 ■ OTROS
  Actividades que puedes presenciar como público

Campus de Semana Santa Haszten. Últimos días de Marzo y las dos primeras semanas de abril (desde el 30 al 10 de abril, sin contar los festivos) se llevarán a cabo los campus de Semana Santa de Haszten. Para inscribiros tenéis de **plazo del 23 de febrero al 6 de marzo.**

15 y 22 - Formación de clubes en Lekeitio. Píldora formativa en deporte adaptado y metodología inclusiva.

-  **17, 18 y 19 - Campeonato de equipos y parejas de Boccia.**
-  **18 - Liga de Euskadi de Natación en Azpeitia y 6. Jornada de Balonmano en Oñati.** Dirigido a deportistas con licencia.
-  **19 - 14ª Jornada Baloncesto.** Dirigido a deportistas con licencia de baloncesto.
-  **26 – Carrera Solidaria Ortuella.** Dirigido a deportistas de la escuela de atletismo y personas voluntarias que quieran colaborar.
-  **28, 29 y 30 - Campeonato de España FEDDI de natación Clubes.**
-  **Por confirmar - NOVEDAD!!!! Evento Boccia Lekeitio.** Jornada abierta para ver, probar y disfrutar de este deporte paralímpico, con actividades de sensibilización incluidas.

PRÓXIMOS EVENTOS

mayo 2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1	2	3
				Natación Campeonato España FEDDI clubes Gaszteiz		
				DIA TRABAJADOR Nacional		
4	5	6	7	8	9	10
						BASKET (15. Jornada) NORTH (11:00) ANDRA MARI
11	12	13	14	15	16	17
					COPA ESPAÑA INDIVIDUAL BOCCIA Valladolid	
						Balonmano Kopa Euskadi Oñati
18	19	20	21	22	23	24
					HASZTEN EGUNA 2026	
25	26	27	28	29	30	31
LANZAMIENTO INSCRIPCIONES CAMPUS VERANO						



COMPETICIÓN



EVENTOS | SALIDAS








CAMPUS



OTROS



Actividades que
puedes presenciar
como público

-  1,2 y 3 - Campeonato de España FEDDI de natación Clubes.
-  10 – Jornadas de Baloncesto. Dirigido a deportistas con licencia de baloncesto.
-  16 y 17 – Copa España Individual de Boccia.
-  17 – Balonmano Kopa Euskadi en Oñati. Dirigido a deportistas con licencia de balonmano.
-  23 – **Haszten Eguna 2026**. Guardad bien la fecha este año con más sorpresas y mejor que nunca!



PRÓXIMOS EVENTOS

junio 2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5 SZ GAME EVENTO FIN INSCRIPCIONES CAMPUS VERANO	6	7
8	9	10	11	12	13 ULTIMO DÍA ESCUELAS DEPORTIVAS CTO. ESPAÑA CLUBES BOCCIA Castellón	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Campus verano						

■ COMPETICIÓN
 ■ EVENTOS | SALIDAS
 ■ CAMPUS
 ■ OTROS
 Actividades que puedes presenciar como público

- 5 – SZ GAME Evento.
- 13 – Último día de Escuelas Deportivas.
- 13 y 14 – Copa España Clubes de Boccia.






Campus de Haszten Verano. Los últimos días de junio y todo el mes de julio (desde el 29 de junio al 30 de julio, sin contar los festivos) se llevarán a cabo los campus de Verano de Haszten. Para inscribros tenéis de **plazo del 25 de mayo al 5 de junio.**



PRÓXIMOS EVENTOS

julio 2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1	2	3	4	5
		Campus verano				
6	7	8	9	10	11	12
		Campus verano				
13	14	15	16	17	18	19
		Campus verano				
20	21	22	23	24	25	26
		Campus verano			SANTIAGO APOSTOL Nacional	
27	28	29	30	31		
		Campus verano			SAN IGNACIO LOYOLA Bizkaia	

 COMPETICIÓN
  EVENTOS | SALIDAS
  CAMPUS
  OTROS
  Actividades que puedes presenciar como público

Campus de Haszten Verano. Los últimos días de junio y todo el mes de julio (desde el 29 de junio al 30 de julio, sin contar los festivos) se llevarán a cabo los campus de Verano de Haszten. Para inscribros tenéis de **plazo del 25 de mayo al 5 de junio**.

Todos los cambios, novedades y actualizaciones en nuestra web. ¡No te lo pierdas!

 <https://haszten.org>

HOY CONOCEMOS A...



Itxaso Azcarraga

Madrina de la Asociación Haszten

Kaixo familias y deportistas!

En este número del boletín de Haszten entrevistamos a Itxaso Azcarraga. Nombrada recientemente en el evento inclusivo de Navidad como madrina, en reconocimiento a una larga trayectoria de voluntariado activo para muchas acciones que desarrollamos desde Haszten. Itxaso nos conoció a través de la empresa que trabaja (Lancor) y que a su vez es entidad colaboradora de la asociación. Una vez más Haszten demuestra como el trabajo en red es vital para generar comunidad.

• ¿Hace cuantos años comenzaste tu voluntariado en Haszten y por qué?

Calculo que desde 2018, cuando me uní al Equipo de Compromiso con la Sociedad de Lancor, donde trabajo. En ese momento ya veníamos colaborando con Haszten y comienzo a participar puntualmente en jornadas de sensibilización.

La razón por la que comienzo supongo que es inquietud personal, pero la razón por la que me quedo es porque me enamoro de mis chicos/as.

• ¿Qué te proporciona el voluntariado de Haszten?

Mucho cariño, alegría y crecimiento personal. Conocer de cerca otras realidades me ha dado la certeza de que no se nos puede medir a todos por el rasero social impuesto.

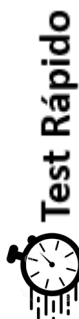
Soy una fan y he convertido a familia y compañeros. ¡Cuidado que engancha!

• ¿Qué partes positivas le ves al voluntariado en una asociación como Haszten?

Lo bueno es que todas las experiencias que he tenido me han regalado la oportunidad de conocer a mis chavales y sus familias. Muy grandes.

Lo malo es que creo que me equivoqué de profesión y hubiera sido más feliz como educadora o monitora de personas con diversidad funcional.

Todo lo que me dan, es mucho más de lo que pido.



Última película que has visto:

El maestro que prometió el mar

Deporte favorito:

Baloncesto

Playa o montaña:

Chiringuito

Lugar preferido de vacaciones:

Mi lugar favorito es cambiar cada año

¿Usas redes sociales?¿Cuáles?:

Facebook e Instagram

Comida favorita:

Pipas

HASZTEN

KIROL EGOKITUA / INKLUSIBOA
DEPORTE ADAPTADO / INCLUSIVO

Más que deporte



C/ Villa de Plentzia número 42 bajo

Getxo (48930)

CIF G95805099



688 674 949



info@haszten.org



<https://haszten.org>



KIROLA EGOKITU ETA INKLUSIBOAREN ALDE LANEAN
HASZTEN