

## OFERTA Programa ESCUELAS DEPORTIVAS

Curso 2023 - 2024

El Programa de Escuelas Extraescolares Deportivas de Haszten ofrece diferentes modalidades de actividad físico-deportiva tanto desde la iniciación hasta la tecnificación con metodologías adaptadas o inclusivas.



### Oferta Escuelas 23/24

#### Nuevas Escuelas


MODALIDAD DEPORTIVA	Lugar	Instalación	Día	Horario	Edad
ATLETISMO Inclusivo (*)	Durango	Pol. Landakao	Jueves	18:30-19:30	A partir 12
BALONCESTO	Bilbao	Pol. Artxanda	Miércoles	17:00 - 18:15	A partir 14
PADEL	Barakaldo	Pol. Lasesarre	Martes	16:45 - 18:00	A partir 14
SURF	Sopelana	Peña Txuri	Jueves	pendiente	A partir 14

#### Escuelas

MODALIDAD DEPORTIVA	Municipio	Instalación	Día	Horario	Edad																																																																																																																	
ATLETISMO	Barakaldo	Pista San Vicente	Lunes	18:15 - 19:45	A partir 12																																																																																																																	
	Barakaldo		Miércoles			ATLETISMO Inclusivo (*)	Durango	Pol. Landakao	Martes	17:00 - 18:00		BALONCESTO	Barakaldo	Gurutzeta Eskola	Martes	18:15 - 19:30	A partir 14	Getxo	Pol. Gobela	Miércoles	17:00 - 18:15	Leioa	Col. Irlandesas	Sábado	11:50 - 14:00 (2 turnos)	BICICLETA Iniciación	Getxo	pendiente	Sábado	09:30 - 11:30 (2 turnos)	A partir 6	BICICLETA Medio	Getxo	Exterior	Sábado	10:30 - 11:30	A partir 12	BICICLETA Rutas	Getxo/Leioa	Exterior	Sábado	10:30 - 13:15 (2 turnos)	A partir 14	BOCCIA	Bilbao	Pol. San Inazio	Miércoles	17:00 - 18:30	A partir 12	Bilbao	Pol. San Inazio	Jueves	17:00 - 18:30	Gernika	Pol. Santanape	Miércoles	17:30 - 19:00	Bilbao	Pol. Txurdinaga	Sábado	11:15 - 13:45 (2 turnos)	BOXEO	Getxo	Gimnasio Gobela	Martes	17:15 - 18:30	A partir 12	FITNESS	Getxo	Romo Kultur Etxea	Martes	18:00 - 19:15	A partir 12	Leioa	Col. Barandiaran	Jueves	18:30 - 19:30	FUTBOL SALA	Getxo	Col. Andra Mari	Viernes	17:50 - 20:10 (2 turnos)	A partir 12	FUTBOL SALA Inclusivo (*)	Getxo	Col. Romo	Martes	17:45 - 19:00	GIMNASIA RÍTMICA	Barakaldo	Col. El Pilar	Lunes	18:00 - 19:15	A partir 12	HOCKEY (Silla ruedas) + SLALOM	Bilbao	Pol. Txurdinaga	Sábado	09:30 - 11:15	A partir 6	MULTIKIROLA "Movilidad Reducida"	Getxo	Pol. Gobela	Viernes	18:30 - 19:45	6 a 14	MULTIKIROLA "Txiki"	Durango	Col. Landako	Jueves	16:45 - 18:15 (2 turnos)	6 a 12	Leioa	Inst. Artaza Romo	Lunes	17:15 - 18:30	6 a 12	Leioa
ATLETISMO Inclusivo (*)	Durango	Pol. Landakao	Martes	17:00 - 18:00																																																																																																																		
BALONCESTO	Barakaldo	Gurutzeta Eskola	Martes	18:15 - 19:30	A partir 14																																																																																																																	
	Getxo	Pol. Gobela	Miércoles	17:00 - 18:15																																																																																																																		
	Leioa	Col. Irlandesas	Sábado	11:50 - 14:00 (2 turnos)																																																																																																																		
BICICLETA Iniciación	Getxo	pendiente	Sábado	09:30 - 11:30 (2 turnos)	A partir 6																																																																																																																	
BICICLETA Medio	Getxo	Exterior	Sábado	10:30 - 11:30	A partir 12																																																																																																																	
BICICLETA Rutas	Getxo/Leioa	Exterior	Sábado	10:30 - 13:15 (2 turnos)	A partir 14																																																																																																																	
BOCCIA	Bilbao	Pol. San Inazio	Miércoles	17:00 - 18:30	A partir 12																																																																																																																	
	Bilbao	Pol. San Inazio	Jueves	17:00 - 18:30																																																																																																																		
	Gernika	Pol. Santanape	Miércoles	17:30 - 19:00																																																																																																																		
	Bilbao	Pol. Txurdinaga	Sábado	11:15 - 13:45 (2 turnos)																																																																																																																		
BOXEO	Getxo	Gimnasio Gobela	Martes	17:15 - 18:30	A partir 12																																																																																																																	
FITNESS	Getxo	Romo Kultur Etxea	Martes	18:00 - 19:15	A partir 12																																																																																																																	
	Leioa	Col. Barandiaran	Jueves	18:30 - 19:30																																																																																																																		
FUTBOL SALA	Getxo	Col. Andra Mari	Viernes	17:50 - 20:10 (2 turnos)	A partir 12																																																																																																																	
FUTBOL SALA Inclusivo (*)	Getxo	Col. Romo	Martes	17:45 - 19:00																																																																																																																		
GIMNASIA RÍTMICA	Barakaldo	Col. El Pilar	Lunes	18:00 - 19:15	A partir 12																																																																																																																	
HOCKEY (Silla ruedas) + SLALOM	Bilbao	Pol. Txurdinaga	Sábado	09:30 - 11:15	A partir 6																																																																																																																	
MULTIKIROLA "Movilidad Reducida"	Getxo	Pol. Gobela	Viernes	18:30 - 19:45	6 a 14																																																																																																																	
MULTIKIROLA "Txiki"	Durango	Col. Landako	Jueves	16:45 - 18:15 (2 turnos)	6 a 12																																																																																																																	
	Leioa	Inst. Artaza Romo	Lunes	17:15 - 18:30	6 a 12																																																																																																																	
	Leioa	Pol. Sakoneta	Viernes	17:00 - 18:00	6 a 12																																																																																																																	

MODALIDAD DEPORTIVA	Municipio	Instalación	Día	Horario	Edad
MULTIKIROLA	Barakaldo	<b>pendiente</b>	Martes	18:15 - 19:30	9 a 16
	Sestao	Pol. La Benedicta	Lunes	17:15 - 18:15	9 a 16
	Gernika	Astra Gaztetxea	Viernes	17:45 - 19:00	A partir 12
	Bilbao	Pol Txurdinaga	Martes	17:30 - 19:00	A partir 14
	Durango	Inst. Juan Fray Z	Lunes	17:00-18:10	A partir 14
	Durango		Miércoles		A partir 14
	Portugalete	Parque La Florida	Lunes	17:30 - 18:45	A partir 14
NATACIÓN	Barakaldo	Pol Lasesarre	Sábado	12:15 - 14:25 <b>(4 turnos)</b>	A partir 6
	Güeñes	Pol. Güeñes	Miércoles	17:15 - 18:00	A partir 6
	Leioa	Pol. Sakoneta	Miércoles	18:00 - 19:30 <b>(2 turnos)</b>	A partir 6
	Leioa		Sábado	09:00 - 11:00 <b>(3 turnos)</b>	A partir 6
	Sestao	Pol. Benedicta	Lunes	16:00-17:15	A partir 6
	Sestao		Miércoles	16:00-17:15	A partir 6
	Sestao		Viernes	16:30-17:15	A partir 6
	Sestao		Viernes	17:30-18:15	A partir 6
	Sestao	Pol. Las Llanas	Sábado	9:45-11:30 <b>(3 turnos)</b>	A partir 6
TERAPIA ACUATICA	Erandio	Pol. Altzaga	Jueves	17:30 - 19:00	A partir 6
PADEL	Gernika	Frontones	Lunes	16:50 - 18:00	A partir 14
	Getxo	Pol. Gobela	Jueves	18:20 - 19:30	A partir 14
PALA	Santurtzi	Frontón Larrea	Viernes	18:00 - 19:15	A partir 14
	Sestao	Pol Benedicta	Miércoles	16:30 - 17:30	A partir 14
SKATE	Getxo	<b>pendiente</b>	Sábado	12:00 - 13:30	A partir 12
ZUMBA	Barakaldo	Col. El Pilar	Viernes	19:00 - 20:00	A partir 12
	Bilbao	Pol. Txurdinaga	Jueves	17:30 - 18:40	A partir 12

## OBSERVACIONES.

- ❑ **ALTA SOCIO/A.** Para poder participar en el Programa Escuelas es **obligatorio** estar dado de ALTA como Socio/a en Haszten.
- ❑ **INSTALACIÓN DEPORTIVA.** Algunas escuelas están pendientes de confirmar el espacio deportivo. Os informaremos en la mayor brevedad posible.
- ❑ **HORARIO.** Hay escuelas que tienen más de un **turno** de atención. El turno y horario que se asigne se basará en la autonomía del joven con diversidad funcional y los objetivos del grupo. El horario se comunicará una vez termine el plazo de inscripción.
- ❑ **EDADES.** Son **orientativas** y se estudiarán las peticiones fuera de las franjas marcadas.
- ❑ **PLAZAS.** Todas las Escuelas están sujetas a un **mínimo de participantes** para poder llevarlas a cabo.
- ❑ **DEPORTE FEDERADO.**
  -  Hay modalidades como *Atletismo, Baloncesto, Boccia, Fútbol Sala y Natación*, que ofrecen la posibilidad al deportista de participar en **competiciones federadas** (oficiales). Para ello será necesario una valoración favorable por parte de Haszten y tramitar una **licencia deportiva o tarjeta recreativa**.
- ❑ **ESCUELAS Y SALIDAS DEPORTIVAS.** Esta información se ampliará en cada escuela, al inicio y durante el curso. Perseguimos ofrecer, a las diferentes escuelas y sus deportistas, alternativas deportivas durante la temporada con un objetivo más lúdico-deportivo y que no requiere de una licencia federativa.
- ❑ **ESCUELAS INCLUSIVAS GRUPALES (\*)**. En estas escuelas, las/los participantes con diversidad funcional comparten la actividad (total o parcialmente) con otras personas sin discapacidad gracias al apoyo del monitorado de Haszten que favorece su participación e inclusión.
- ❑ **PROGRAMA INCLUSIÓN.** Desde Haszten tratamos de estudiar alternativas inclusivas para que las personas con diversidad funcional participen en clubes municipales o estructuras convencionales de forma regular. Si quieres conocer más acerca de las posibilidades de este programa, ponte en contacto con nosotros.